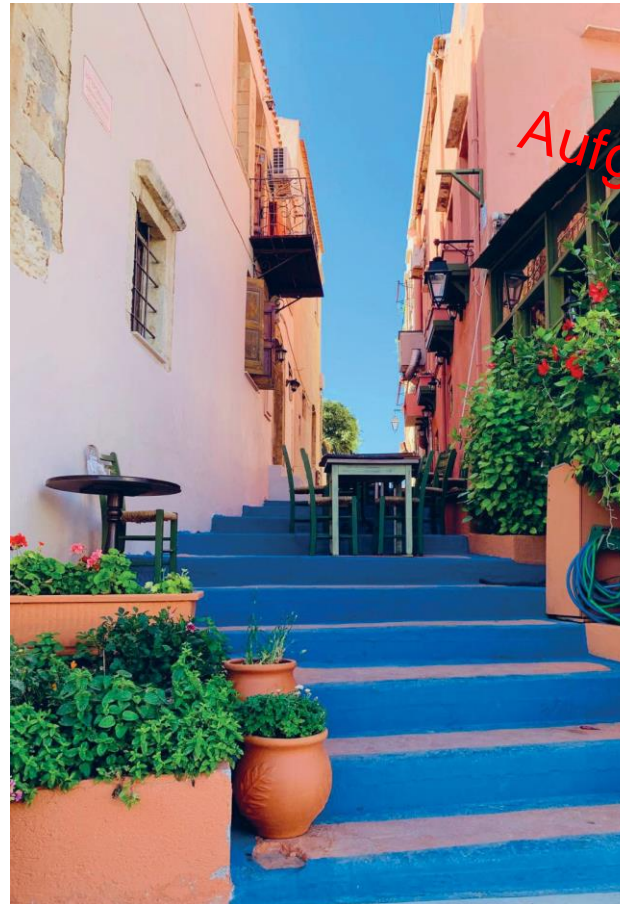


Das Gefühl von Einssein
erfahren durch Annahme
Deiner Weiblichkeit



Deine sexuelle Urkraft
wiederentdecken und
aktivieren

Durch Entspannung
Deine innere Lebendigkeit fühlen
und ins Fließen bringen



Deinen Körper als Tor
zur Quelle der Liebe öffnen,
die in Dir liegt

Deine
Weiblichkeit &
Sexualität
selbstbewusster
leben

29.08 bis 05.09.2020

Aufgrund Covid-19 abgesagt





Rebekka Cococcia-Rüegg

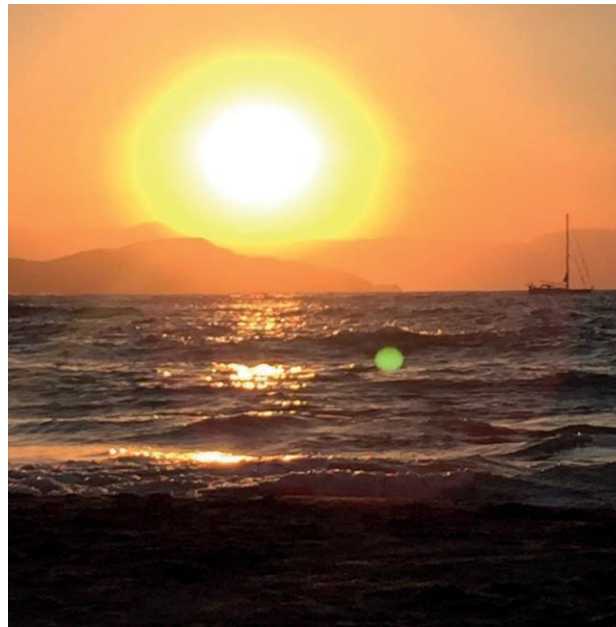
Sexological Bodyworkerin IISB®
Ganzheitliche mediale Lebensberaterin
Masseurin
Mutter von zwei Töchtern

«Liebevoll und kreativ berührt sie Menschen mit Worten und Taten.»

Jolanda Keller

Coach BSO
Somatischer Sexualcoach für Frauen
Resilienztrainerin
Seminarleiterin

«Sensitiv und ganzheitlich begleitet sie Menschen ihr Potenzial zu entfalten.»



Hast Du Lust

Dein Frausein zu entdecken und Dich für Deine eigene Sexualität zu öffnen?

Wir laden Dich ein

Ängste und Scham unter Frauen anzusprechen.

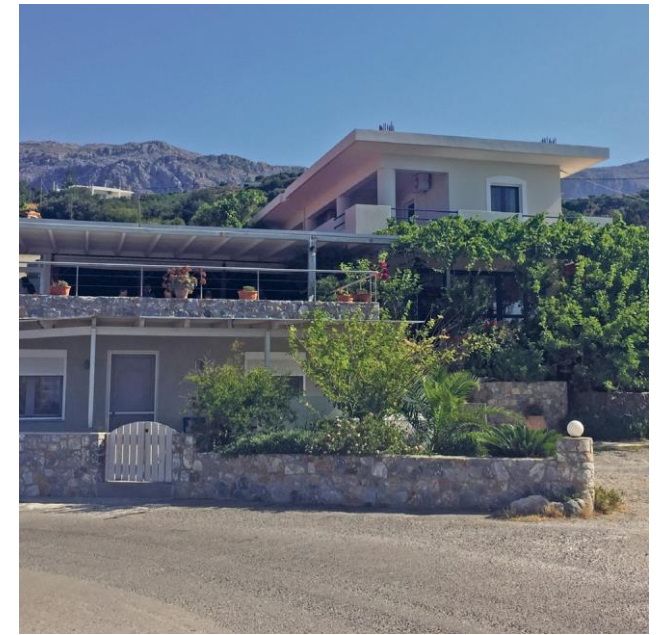
Selbstabwertende Gedanken über Körper und Sexualität erkennen und ein neues Bewusstsein zu gewinnen.

Verschiedene Facetten Deines Körpers zu erforschen und stimmige Berührungsarten für Dich kennenlernen.

Entspannung und Hingabe mit Achtsamkeitsübungen und Meditationen zu erleben.

Verbunden mit

Sonne, Meer und Strand, baden, tanzen, griechischem Essen, Ausflüge, Leichtigkeit und Spass.



Kosten

Für Seminar, Unterkunft im EZ mit Dusche/WC, kretisches Frühstücksbuffet, leichtes Mittagessen, Nachtessen in Tavernen, Ausflüge CHF 1'290

exklusiv

Flug (individuell zu buchen), Transfer Flughafen HERAKLION (hin- u. zurück) EUR 50 - 200 (je nach Personenzahl / Sammeltransfer)
Ein freier Tag nach eigenen Bedürfnissen

Infos & Anmeldung

Jolanda Keller
mail@sexualcoach.ch